

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-
LAKI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS
KARTASURA**

SKRIPSI



Oleh :

**CHANDRA EKA PRATIWI
K 100 080 027**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2012**

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-
LAKI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS
KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

**Oleh :
Chandra Eka Pratiwi
K 100 080 027**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2012**

PENGESAHAN SKRIPSI


Berjudul:
**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-
LAKI PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS “X”**



Pembimbing Utama

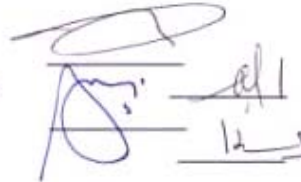
Pembimbing Pendamping


Arief Rahman Hakim, M.Si., Apt.


Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt

Penguji :

1. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes.
2. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.
3. Arief Rahman Hakim, M.Si., Apt.
4. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt

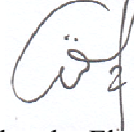


DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 22 Mei 2012

Peneliti ...



(Chandra Eka Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kartasura”** ini. Selesaiannya skripsi ini tidak luput dari bimbingan, arahan dan bantuan dari banyak pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi UMS
2. Bapak Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes. dan Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt. selaku dosen penguji
3. Bapak Arif Rahman Hakim, M.Si., Apt., dan Ibu Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing
4. Kepala Puskesmas Kartasura beserta staf terutama bagian poli umum.
5. Kedua orang tua terhebatku bapak Imam Mohadi dan Ibukku Sri Wulan atas untaian do'a yang tiada henti demi kesuksesanku.
6. Nenekku tecinta mbah Sofyatun atas semua nasehat dan adik-adikku tersayang Daffa, Dika, Azka, Rosy, Siffa yang memberikan keceriaan dihidupku.
7. Teman terbaikku Endra, Ide, mb Mia, Catur, anak kost Deposito 21 dan teman-teman Fakultas Farmasi Windy, Octy, mb Dyah, Ajeng, Fifi, Fera, Galuh, Fica, mb Revty, Amel, Ifah, Wenny, Lala, Meicella dan mb Akhir yang telah memberi dorongan semangat, nasihat, dan canda tawa yang begitu indah.
8. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Harapan penulis, skripsi yang masih jauh dari sempurna ini semoga dapat berguna untuk penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembacanya. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 22 Mei 2012

Penulis..



Chandra Eka Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN DEKLARASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Tinjauan Pustaka	2
1. Hipertensi	2
a. Definisi	2
b. Penyebab	3
c. Patofisiologi	3
d. Klasifikasi Hipertensi	4
e. Manifestasi Klinis	4
f. Komplikasi	4
g. Pengobatan Hipertensi	5
2. Faktor Risiko	6
a. Kebiasaan Merokok	6
b. Indeks Masa Tubuh	8
E. Hipotesis	8
BAB II. METODE PENELITIAN	9
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	9
B. Batasan Operasional Penelitian	9

C. Variabel Penelitian	9
D. Tempat Penelitian	10
E. Alat dan Bahan	10
F. Populasi dan Sampel	10
G. Jalannya Penelitian	11
H. Analisis Data	11
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	13
A. Karakteristik Pasien	13
B. Hubungan Hipertensi dan tidak Hipertensi Terhadap Faktor Risiko	18
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	20
A. Kesimpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan darah Menurut JNC VII	4
Tabel 2. Kategori Indeks Masa Tubuh Menurut WHO	8
Tabel 3. Analisis Untuk Menentukan Odds Ratio	12
Tabel 4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia di Puskesmas Kartasura...	13
Tabel 5. Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kartasura	14
Tabel 6. Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kartasura	14
Tabel 7. Karakteristik Pasien Berdasarkan Status Menikah di Puskesmas Kartasura	15
Tabel 8. Karakteristik Pasien Berdasarkan Kategori Indeks Masa Tubuh di Puskesmas Kartasura	15
Tabel 9. Karakteristik Pasien Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Puskesmas Kartasura	16
Tabel 10. Karakteristik Pasien Berdasarkan Kategori Kategori Merokok	17
Tabel 11. Distribusi Proporsi Responden Hipertensi dan Tidak Hipertensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Kategori Berat Badan Lebih Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kartasura	18
Tabel 12. Distribusi Kebiasaan Merokok Terhadap Proporsi Hipertensi Dan Tidak Hipertensi Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kartasura	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> dan Kuisisioner	23
Lampiran 2. Data Responden.....	29
Lampiran 3. Surat Perijinan Penelitian	36
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	37
Lampiran 5. Crosstab Karakteristik Responden.....	38
Lampiran 6. Perhitungan Analisis <i>Chi-Square</i> dan <i>Odds Ratio</i>	47

INTISARI

Hipertensi merupakan penyebab kematian ke 3 setelah stroke dan tuberkulosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikan atau tidaknya hubungan beserta besar risiko indeks massa tubuh dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.

Penelitian ini bersifat survey analitik dengan pendekatan *case control* yang dilakukan secara retrospektif dan dianalisis dengan uji *chi-square* dan *odds ratio*. Sebanyak 80 pasien diambil terdiri dari 40 pasien hipertensi dan 40 pasien tidak hipertensi. Data diambil dari hasil kuisioner yang dilakukan dengan teknik wawancara dan data rekam medik di Puskesmas Kartasura.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Indeks masa tubuh kategori berat badan lebih ($IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$) merupakan faktor risiko terhadap kejadian hipertensi (OR 1,246; CI95% 0,496-3,129) tetapi hubungannya tidak signifikan ($p > 0,05$). Kebiasaan merokok merupakan faktor risiko terhadap kejadian hipertensi (OR 1,842; CI95% 0,755-4,493) tetapi hubungannya tidak signifikan ($p > 0,05$).

Kata kunci : hipertensi, merokok, indeks masa tubuh